

## ZALECENIA PO PODNIESIENIU DNA ZATOKI SZCZĘKOWEJ

1. Bezwzględnie nie wolno dmuchać nosa i w ten sposób go oczyszczać! Można wciągać i odpluwać.
2. Proszę ze wszystkich sił nie kichać. Można powstrzymać kichnięcie trzymając ręce z tyłu (NIE ŁAPAĆ ZA NOS). Można kichnąć z szeroko otwartymi ustami.
3. Płukać bardzo delikatnie nie nadymając policzków. Proszę starać się przelewać płyn do płukania w ustach przechylając głowę raz na jedną i raz na drugą stronę. Podobnie w celu wypłukania pasty do zębów.
4. Jeżeli pacjent użytkuje jakąkolwiek protezę na co dzień, to bezwzględnie nie wolno jej po zabiegu stosować przez najbliższe 4 miesiące.
5. Bezwzględny zakaz zimnych okładów! Zakaz manipulowania przy policzku, zagładania (naciągania się szwy), dociskania palcem w celu oceny czucia. ZAKAZ!
6. Zakaz sauny i basenu przez najbliższe 2 miesiące.
7. Zakaz sportu dynamicznego/wysiłkowego. Dozwolona joga
8. Dieta zróżnicowana, bogata, MIĘKKA, nie musi być blenderowane/mixowane.
9. Spać z głową wyżej (dwie-trzy poduszki). Uwaga: pościel może być zakrwawiona rano.
10. Starać się nie spać na stronie operowanej
11. Pierwsza kontrola w klinice po 48-72 godzinach od zabiegu.

### JAK ZAŻYWAĆ LEKI:

1. Amoksiklav Quicktabl jedna tabletkę co 8 godzin. Do skończenia dwóch opakowań,
2. Sumamed-jedna tabletkę na dobę, pierwsza dawka dwie tabletki jednorazowo.
3. Nimesil w saszetkach przez pierwsze dwa dni obligatoryjnie jedna saszetka co 8 godzin. Można wsypać pod język. Po dwóch dniach używać tylko, gdy jest ból.
4. Proszę zakupić rekomendowany przez farmaceutę probiotyk i zażywać 3x dziennie
5. Xylomethasolin w sprayu: podczas brania wdychać do nosa 3x co 8 godzin, czyli 3x3. Celować wysoko do nosa. Do prawej i lewej dziurki
6. Nasonex-użyć rano i przed snem, ALE 10 minut po zażyciu Xylomethasolinu.

Biegunka może wystąpić, wówczas należy zaopatrzyć się w wagonik Actimela lub Activii i wypić jednorazowo dwie buteleczki, a potem jedna co 4 godziny. Biegunka powinna ustąpić po 24 godzinach. Można również stosować serek wiejski z Koła.

Nie wolno mieszać antybiotyku z nabiałami. Można je przyjmować/spożywać w odstępie od siebie dwugodzinnym, np.: wpierw antybiotyk a po dwóch godzinach nabiał.

Nie wolno mieszać leków z wodą mineralną. Popijać leki wodą przegotowaną lub z kranu, lub z sokami za wyjątkiem soku grejpfrutowego.

Z poważaniem  
Lek.dent. Mariusz Kowalczyk

Imię i Nazwisko Pacjenta/Pacjentki

Potwierdzenie odbioru zaleceń

Data i podpis

.....  
.....