

ZALECENIA PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM

Gazik do zagryzienia trzymać przez około 20 minut, a następnie wyjąć i wyrzucić

Przez pierwsze 48 godzin po zabiegu miejsce pozabiegowe należy jak najczęściej schładzać za pomocą zimnego okładu. Zaleca się trzymać go przez 15 minut, a następnie odstawić na kolejne 15 minut, by czynność powtórzyć

Przez tydzień unikać dotykania okolic rany, szczególnie językiem, ponieważ może to zaburzać gojenie. Unikać również naciągania tkanek w tej okolicy, np. w celu obejrzenia rany.

Nie wyjmować nic z wnętrza rany.

HIGIENA

Przez pierwsze 24 godziny po zabiegu należy myć zęby bez pasty, omijając okolice usuwanego zęba. Następnie przez kilka dni należy omijać okolicę pozabiegową, a przez około 2-3 tygodnie bardzo delikatnie ją oczyszczać szczoteczką z miękkim włosiem, uważając na okolicę po usunięciu zęba

Dzień po zabiegu można zacząć bardzo ostrożnie płukać usta płynem z chlorheksydyną (np. Curasept ADS, Eludril). Należy jednak pamiętać, aby zapoznać się z treścią ulotki dołączonej do płukanki. Można również miejscowo stosować żel z chlorheksydyną (np. Elugel), aplikując go bezpośrednio na ranę 3-5 razy dziennie

Należy unikać intensywnego płukania - usta można płukać przechylając głowę.

DIETA

Przez dwie godziny po zabiegu nie można jeść ani pić

Przez 48 godzin nie można spożywać gorących pokarmów i napojów

Nie wolno palić papierosów ani pić alkoholu przez co najmniej 48 godzin, a najlepiej przez tydzień

Przez 48 godzin stosujemy dietę płynną, a do tygodnia dietę półpłynną. Następnie stopniowo możemy wprowadzać coraz twardsze pokarmy do diety.

W przypadku zabiegów po jednej stronie jamy ustnej, należy przez tydzień gryźć drugą stroną.

GOJENIE

Obecność nalotu w miejscu poekstrakcyjnym jest czymś naturalnym i nie powinna stanowić powodu do niepokoju

Niewielkie krwawienie może utrzymywać się do 48 godzin po zabiegu, co nie powinno wzbudzać niepokoju. Jeśli jest ono obfite lub utrzymuje się przez dłuższy czas, należy skontaktować się ze stomatologiem

W przypadku wystąpienia bólu należy zażyć środek przeciwbólowy zalecony przez lekarza, a w przypadku braku konkretnych zaleceń, powszechnie dostępny lek przeciwbólowy

W przypadku założenia szwów, należy je ściągnąć w terminie 7-14 dni po zabiegu, chyba że lekarz powie inaczej

NALEŻY UNIKAĆ

Większego wysiłku fizycznego

Spania na boku, z którego był usuwany ząb

Wysokich temperatur

LEKI

Silny lek przeciwbólowy - Dexak, 25 mg, działanie 5-7 godzin, stosować w razie bólu. Łagodny lek przeciwbólowy - APAP, 500 mg, stosować w razie bólu

www.madent-stomatologia.com